

# תרבות העיר « האוכל מוכן



המצרכים (ל-25 יחידות)

**לבצק:** 2 כוסות קמח רגיל, כפית מלח, 2 כפות שמן, חצי כוס מים פושרים  
**למלית:** חצי קילו בשר טחון טרי מתובל במלח, פלפל ובהרט, בצל גדול מגורר בפומפיייה, עגבניות מבושלות ומקולפות, חצי כוס רוטב עו או סירופ רימונים, כף רסק עגבניות, מלח, פלפל, שתי כפות סוכר

**אופן ההכנה:**

מערבבים את כל החומרים לבצק, נותנים לו לנוח רבע שעה לפני שפותחים אותו. הבצק לא תופח. חולטים את העגבניות במים חמים ומוציאים את הקליפה והגרעינים. חותכים את העגבניות לחתיכות קטנות ומבשלים אותן לשלוש דקות עם טיפת שמן עד לריכוך קל. מוסיפים את רוטב העו או סירופ הרימונים, מערבבים, מוסיפים את הסוכר, כף רסק עגבניות, מלח ופלפל. נוצרת תערובת די נוזלית של בשר חי. נותנים לה לעמוד כ-10 דקות לחיבור מלא.

מרכיבים את המנה: מחלקים את הבצק ל-25 יחידות ופותחים כל חתיכה בעזרת מערוך לצורה עגולה, כמו פיתה קטנה. במרכז כל אחת מהחתיכות שמים כף מהמלית ומשטחים על פני הבצק. אפשר להניח על המלית חתיכת קטנה של מרגרינה על מנת שלא תתייבש. מחממים תנור ל-220 מעלות ואופים כרבע שעה עד שהבצק מעט משחים. אפשר לאכול חם או קר.



**עושים כלים**

כיריים מקצועיים  
 שני תנורים  
 מקרר  
 אי בישול  
 תבלינים  
 סכינים  
 תבניות אפייה



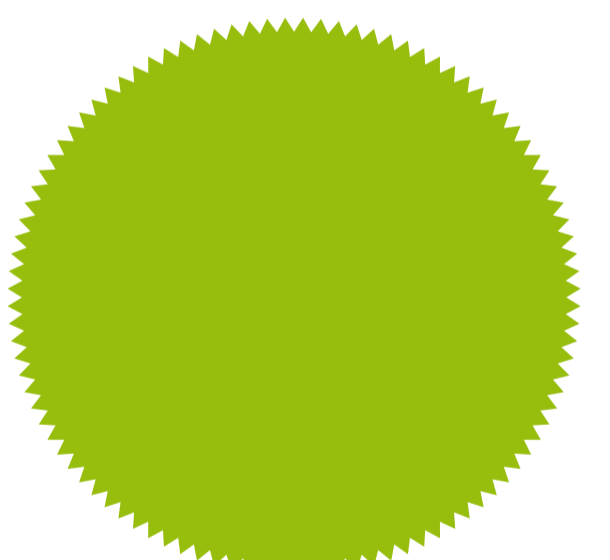
**לא אומרים איכס על אוכל**

"יש לי בעיה עם כל מה שקשור לדגים. לא אוכל, לא מתקרב וגם לא מסוגל לבשל אותם"



**עסק משפחתי**

שמות: אייל  
 שולם  
**מגורים:** "בשכונת אם המושבות החדשה בפתח תקוה"  
**קניית:** "בסופר, ללא רשימה, אלא מתוך אהבה ורצון לבשל משהו וברגע שיש זמן בשוק".



## "שנינו מגיעים מעולם היצירה"

אייל ומירב הכירו בלהקה צבאית. מאז הם לקחו את היצירתיות למטבח, במקביל לעיצוב פנים ← מאת מזל סלבי-לוי

בה מגיעה דווקא מהבית של סבתא שלו, שחוגגת השבוע יום הולדת 83. "סבתא שלי מגיעה מח'לב שבסוריה, כל הילדות שלי גדלתי על האוכל שלה ועד היום אני נהנה ממנו". במשך השנים הוא יזם אצל סבתא שלו סדנאות בישול על מנת לשחזר את המאכלים ולאחריו משפחתו הוציאה ספר בישול "סבתא בישלה קושה – אוכל מבית סבתא".

**המטבח.** כמו אצל כולם, גם אצל משפחת שולם אוכלים כיום-יום אוכל בסיסי. סי שאייל מכין וכולל שניצל, קציצות, שניצל תירס, אורז, פסטה, עוף בתנור ועוד. "אנחנו מארחים המון וכשיש ארוחה אני אף פעם לא אומר לאנשים להביא אוכל, אלא עושה הכול מא' ועד ת'. כשמגיעה המשפחה הקרובה אני מכין תבשילים מבית סבתא וכשמגיעים חברים או כשזה אירוח יותר רשמי אני מבשל יותר אוכל גורמה, אסייתי, צרפתי וישראלי. בנוסף, יש לי אהבה להעתיק מנות שאני אוכל במסעדות. אני מבקש מהשף את המתכון, רוכש את המוצרים הנדרשים ומכין אותה בעצמי".

**המתכון.** אייל שיתף אותנו למתכון מבית סבתא, של לחם בעג'ין. "אלה מעין פוקצ'ות שלא תופחות עם בשר טחון ורויטב מאוד מיוחד".

היצירה, היינו ביחד בלהקה צבאית, נהיינו חברים, התחתנו ונולדו לנו הילדים. העניין של השירה, כמו המטבח והעיצוב, הם עולמות דומים, כולם קשורים לאומנות וזה משהו שמאפיין את החיים שלנו. גם כשמבשלים זו יצירה, כששרים ובטח וביטח כשמעצבים את הדירה. יש פה יצירה שאנחנו חתומים עליה וזה ממש כיף", הוא אומר. "לכל אחד יש את המקום שלו והחלק שלו בעבודה, מצד אחד אנחנו לא מתערבים אחד בשלבים של השני ומצד שני אני חנו מאוד משלימים אחד את השני ונעזרים אחד בשני".

**בישול כאהבה.** תחום נוסף שכי שאייל מדבר עליו העיניים שלו נוצצות הוא המטבח. "אני תמיד אומר שאם לא הייתי עוסק בעיצוב פנים בטוח הייתי עוסק במסעדות. זה משהו שממלא ומעצים אותי, כמו תרפיה. כשאני מבשל אני לא עייף, אני יכול לבשל רצוף שעות על גבי שעות", הוא אומר ומציין שהוא אחראי על כל מה שקשור לבישול בבית. "המטבח שלנו הוא יוצא דופן, ענקי, מצויד ברמה הכי גבוהה שיש, כמו שאני אוהב והכל נגיש לי. המטבח הוא מרכז הבית וגם ככה בנינו את הבית, כשהכל סובב סביבו. אפילו ויתרנו על חדר שלם על מנת לבנות את המטבח". אייל מסביר שהאהבה למט-

**הוא.** אייל שולם, בן 37, נשוי למירב ואבא לשניים: אורי בן השמונה ואיתי בן החמש. אייל ומירב הם בעלי חברה לתכנון ועיצוב פנים, אייל עוסק בתחום התכנון ומירב בעיצוב הבתים והדירות. הם הכירו לפני 19 שנה בלהקה צבאית. האומנות היא חלק בלתי נפרד מאייל, שאהבתו השנייה היא המטבח.

**פתח תקוה.** "עברנו לעיר לפני כחמש שנים מרמת השרון, שם היתה לנו דירה קטנה וישנה ורצינו משהו חדש עם מרפסת מבלי להשתגע מבחינה תקציבית. פתח תקוה מאוד קרובה לרמת השרון ובחרנו לקנות בה דירה", הוא מספר ומוסיף שמאז שהם רכשו את הדירה הראשונה בעיר הם החליפו כבר שלוש דירות, בכל פעם הגדילו את הבית. "בסך הכול אנחנו מרוצים מפתח תקוה, יש בה בתי ספר טובים, השכנים מדהימים וטוב לנו", הוא אומר.

**עסק משפחתי.** אייל ומירב הם בני זוג בחיים ובעסק, שנקרא "מירב שולם עיצוב פנים", ואותו פתחה לראשונה מירב. "אני חברתי אליה לפני שלוש וחצי שנים, הגעתי מעולם הנדל"ן ועשיתי הסבה. ראיתי שיש בתחום הזה המון פוטנציאל ורצינו להיות עצמאיים, אחראים על הזמן שלנו וזה התאים לנו. שנינו מגיעים מעולם